

17/2/2025

Δευτέρα,
11:00 - 12:00

A person in a black long-sleeved shirt and leggings is performing a tire flip exercise in a gym. They are standing inside a large, heavy-duty tire, with their legs visible through the hole. The gym background includes various pieces of equipment like barbells, weights, and a wooden box.

Ε.Μ.Π. CROSS TRAINING

Όσοι φοιτητές-τριες και μέλη της Πολυτεχνειακής Κοινότητας,
επιθυμούν να παρακολουθήσουν
το αθλητικό πρόγραμμα Cross Training,
το οποίο θα πραγματοποιείται
κάθε Δευτέρα, 11:00 - 12:00,
να δηλώσουν συμμετοχή ηλεκτρονικά στο παρακάτω link.



Υπεύθυνος Καθηγητής:
Κυριάκος Ταμπακάκης
Τηλ : 2107721358
Email: : kiriakostab@gmail.com
Τηλ. γραμματείας: 2107721384