

TOTAL BODY

PILATES

Σας ενημερώνουμε, ότι από τις **14 Μαρτίου 2022**, θα λειτουργήσουν και νέα πρωινά Τμήματα **Pilates** και **Total Body**, τα οποία θα διεξάγονται συνολικά ως εξής:

PILATES: Κάθε Δευτέρα 11:00πμ-12:00πμ και Τετάρτη 3:15μμ-4:15μμ

TOTAL BODY: Κάθε Τρίτη 3:15μμ-4:15μμ και Πέμπτη 11:00πμ-12:00πμ

Πληροφορίες:

Τηλ. Γραμματείας: 210 7721384

Email γραμματείας: ntuasportscenter@gmail.com

Υπεύθυνος Καθ. Φυσικής Αγωγής: Μιχάλης Καραγεώργης

Email: mkarageorgis@mail.ntua.gr

Απαραίτητη η Κάρτα μέλους Γυμναστηρίου

